



LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT OLYMPIA DORTMUND e.V.

LGO Leichtathletikgemeinschaft Olympia Dortmund e.V. • Beurhausstraße 16-18, 44137 Dortmund

Dortmund, 23. November 2010

Marathonteam der LG Olympia erfolgreich gestartet

Das Marathonteam der LG Olympia Dortmund ist wie geplant am 01. Oktober 2010 an den Start gegangen. Noch stehen zwar die Planung und Organisation im Vordergrund damit zum Jahreswechsel auch alle Rahmenbedingungen geschaffen sind, doch die guten Läuferinnen und Läufer werden bekanntlich im Winter „gemacht“ - deshalb hat das Training für alle Teammitglieder längst begonnen.

Als Auftaktveranstaltung wurde Ende Oktober gemeinsam mit den Team-Sponsoren Brooks, Suunto und Ultra Sports ein Trainingswochenende absolviert und mit vielen Laufkilometern begleitet. Das neue Team hat sich schnell zum Anziehungspunkt für leistungsstarke Langstreckler entwickelt. Zwar ist der Damenbereich noch etwas unterrepräsentiert, aber auch hier hoffen die Verantwortlichen in Zukunft auf weitere Verstärkung von interessierten Langstrecklerinnen.

Aus dem Running Team der LG Olympia hat sich David Holmgren für einen Wechsel auf die Straße mit dem Ziel „Marathon“ entschieden. David hat bereits erste Marathonerfahrungen gesammelt und ist mit 1:11:30 Std. Dortmunds schnellster Halbmarathonläufer in diesem Jahr. Darüber hinaus werden mit Zakaria Talbi, der Sieger des Dortmunder Citylaufs 2010, und Henrik Böhringer, der sich in den letzten Monaten auch verstärkt erfolgreich bei Straßenläufen gezeigt hat das Team verstärken und in 2011 ihren ersten Marathon absolvieren. Benjamin Sperl ist das Nesthäkchen im Marathonteam. Der 23-jährige stammt aus Thüringen und kann Zeiten von 31:50 Min. auf 10 km und 1:09:50 Std. im Halbmarathon vorweisen.

Mit Knut Höhler schließt sich ein weiterer interessanter Athlet dem neuen Team an. Der 27-jährige Medizinstudent ist gelernter Triathlet, hat sich aber in der Vergangenheit auch im Laufen einen Namen gemacht. In den vergangenen drei Jahren siegte er in Folge beim Fisherman Friend Strongman Run, dem härtesten Lauf Deutschlands. Er ist also der Mann für die „besonderen“ Aufgaben. Außerdem hat Knut Höhler in diesem Jahr den „Lake-Run“ am Möhnesee und die Europa-Premiere des Men's Health Urbanathlon in Hamburg gewonnen. „Nebenbei“ kann Knut Höhler aus seinem ersten Marathon eine Zeit von 2:36:36 Stunden über die Königsstrecke vorweisen.

Geschäftsstelle
c/o Haus des Sports
Beurhausstr. 16-18
44137 Dortmund

Fon 0231 / 700 600 1
Fax 0231 / 700 600 3
e-mail: info@lgo-dortmund.de
www.lgo-dortmund.de

Vorstand:
Jörg Lennardt (Vorsitzender)
Werner Bienewald
Thomas Kremer
Marco Krönke

Bankverbindung:
Sparkasse Dortmund
Kto Nr. 001 058 843
BLZ 440 501 99



LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT OLYMPIA DORTMUND e.V.

LGO Leichtathletikgemeinschaft Olympia Dortmund e.V. • Beurhausstraße 16-18, 44137 Dortmund

Die schnellsten Vorleistungen kann aber ganz eindeutig Andreas Sterzinger vorweisen. Der 32-jährige Lehrer für Sport und Mathematik steigerte seine Bestleistung in diesem Herbst beim München Marathon auf 2:26:10 Stunden und auch die 31:20 Min. auf 10 km und 68:10 Min. im Halbmarathon können sich sehen lassen. Er wechselt vom TV Immenstadt an die Strobelallee.

Auch auf Dortmunder Seite ist das Interesse am Marathonteam groß, um endlich im Team mit starken Athleten zu trainieren und auch als Mannschaft Erfolge feiern zu können.

Mit Tillmann Goltsch geht ein seit Jahren in der Dortmunder Szene bekannter und erfolgreicher Langstreckler mit Marathonbestzeit von 2:32:55 Stunden neue Wege und will damit seine Bestzeiten knacken. Vanessa Rösler, die gerade erst in Essen ihre Marathonbestzeit auf 2:59:25 Stunden verbesserte ist bisher die einzige Frau, wird aber bei weiteren Verbesserungen sicher nicht lange auf Verstärkungen warten müssen. Ebenfalls seit Jahren in der Dortmunder Laufszene bekannt ist Mathias Kamp, der ebenfalls ab Januar der Trikot der LGO tragen wird und die Mannschaft verstärken will.

Verantwortlich für das Team zeigen sich Volker Hartmann als Teammanager und Betreuer, Marcus Hoselmann als Athletik- und Techniktrainer sowie Pierre Ayadi, der die gesamte Trainingsplanung übernimmt. Zum neuen Jahr bekommt das LGO-Marathonteam zudem auch eine eigene Internetpräsenz. Yoshi Müller, Mitglied der sportlichen Leitung der LGO, kümmert sich um die Öffentlichkeitsarbeit und erstellt eine neue Homepage mit vielen Infos rund um das neue Marathonteam.

Das Marathonteam der LG Olympia Dortmund:

David Holmgren
Zakaria Talbi
Henrik Böhringer
Benjamin Sperl (bisher Lauffreunde Gotha)
Knut Höhler (bisher LG Göttingen)
Andreas Sterzinger (bisher TV Immenstadt)
Tillmann Goltsch (bisher LT Bittermark Dortmund)
Mathias Kamp (bisher LT Bittermark Dortmund)
Vanessa Rösler (bisher LT Bittermark Dortmund)

Geschäftsstelle
c/o Haus des Sports
Beurhausstr. 16-18
44137 Dortmund

Fon 0231 / 700 600 1
Fax 0231 / 700 600 3
e-mail: info@lgo-dortmund.de
www.lgo-dortmund.de

Vorstand:
Jörg Lennardt (Vorsitzender)
Werner Bienewald
Thomas Kremer
Marco Krönke

Bankverbindung:
Sparkasse Dortmund
Kto Nr. 001 058 843
BLZ 440 501 99